

# GUIDE DES RESSOURCES

Lot-et-Garonne

Aide aux aidants

A destination des acteurs intervenant auprès des Aidants

Être informé

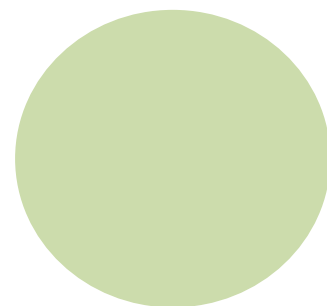
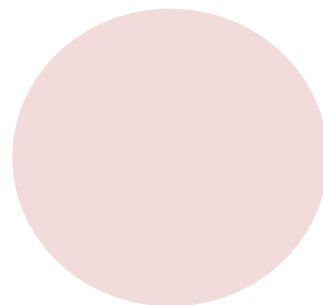
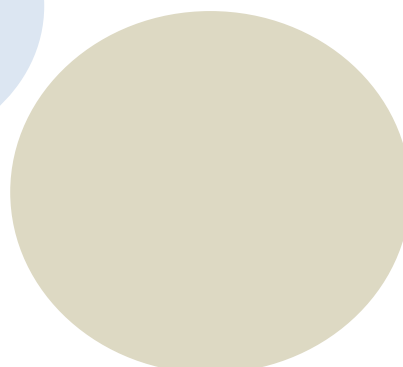
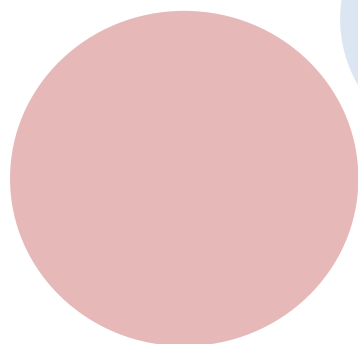
Développer ses  
compétences /  
se former

Être bien  
chez soi

Prendre  
soin de soi

Bénéficier  
de répit  
« Souffler »

Être écouté  
Être  
soutenu



Besoin	Type d'activité	Public	Intitulé / action	Structure / Contact	Informations pratiques
<b>Être informé</b>	Soutien opérationnel à tous les professionnels de la santé, du social et du médico-social pour le suivi des parcours de santé complexes (perte d'autonomie et maladies chroniques)	Personnes ayant une pathologie chronique, en perte d'autonomie et leur famille	Information, conseil, orientation - Recherche d'un intervenant ou d'une structure sanitaire, sociale ou médico-sociale - Orientation dans les démarches (aides sociales, services à domicile, <b>aide aux aidants...</b> )	<b>Dispositif d'Appui à la Coordination - Plateforme Territoriale d'Appui du Lot et Garonne</b> <b>DAC-PTA47</b> <b>0809 109 109</b>  <a href="mailto:contact@pta47.fr">contact@pta47.fr</a>	<b>Du Lundi au Vendredi de 9h à 18h</b> <b>Site de Villeneuve</b> Espace de Santé des Haras, Place des Droits de l'Homme 47300 Villeneuve-sur-Lot <b>Site d'Agen</b> 98 avenue Robert Schumann BP 30202 47000 Agen <b>Site de Marmande</b> 4 place Birac 47200 Marmande
	Ecoute, conseils, orientation	Aidants Familiaux	Plateformes de répit	<b>Plateformes de répit Interludes &amp; Carpediem</b> <b>05 53 68 43 13</b>  <a href="mailto:plateforme.interlude@unaguyenne47.fr">plateforme.interlude@unaguyenne47.fr</a> <a href="mailto:plateforme.repit.carpediem@regain-coordination.fr">plateforme.repit.carpediem@regain-coordination.fr</a>	<b>Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h</b>
	Informer et orienter vers les ressources documentaires et pédagogiques en éducation et promotion de la santé	Professionnels et usagers	Centre de ressources documentaires et pédagogiques	<b>IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé) Nouvelle Aquitaine</b> <b>Antenne 47</b> <b>05 53 66 58 59</b>  <a href="mailto:mh.larrieu@irepsna.org">mh.larrieu@irepsna.org</a>	<b>Du Lundi au Vendredi de 9h-12h</b> <b>(sur rendez-vous) 14h-17h</b>  98 avenue Robert Schuman, BP90297 47007 Agen
	Accueil, Ecoute, Soutien, Information,	Familles de personnes vivant avec des Troubles Psychiques	Accueil téléphonique, Rendez-vous individuels, groupes de parole, journées thématiques.	<b>UNAFAM</b> Marie-Thérèse LABITRIE, Déléguee <a href="mailto:47@unafam.org">47@unafam.org</a> <b>06 71 63 35 83</b>	UNAFAM 47 Délégation 148 place Lamennais 47000 Agen <a href="http://www.unafam.org">www.unafam.org</a>
	Informer sur les prestations et aides financières	Proches aidants (sous réserve de conditions)	Site internet ressource	<b>CAF Lot et Garonne</b>	<a href="http://www.caf.fr">www.caf.fr</a>

Besoin	Type d'activité	Public	Intitulé / action	Structure / Contact	Informations pratiques
<b>Être informé</b>	<p>Informer et conseiller les personnes âgées et leurs aidants sur le dispositif Allocation Personnalisée à l'Autonomie.</p> <p>Sous condition d'un dépôt de dossier de demande d'allocation Personnalisée à l'autonomie : évaluation des besoins de la personne et détermination de sa perte d'autonomie</p> <p>Elaboration du plan d'aide APA</p>	60 ans et +	Informer, conseiller, orienter par téléphone ou en visites à domicile	<b>Service APA Maintien à domicile du Département de Lot-et-Garonne</b>	<p><a href="http://www.lotetgaronne.fr">www.lotetgaronne.fr</a></p> <p><b>Contact Service APA :</b> Antennes dans les Centres Médico-Sociaux et suivant la résidence de la personne</p> <p><u>AGEN et ses environs :</u> 05.53.69.40.41</p> <p><u>NERAC et ses environs</u> 05.53.97.44.04</p> <p><u>MARMANDE et ses environs</u> 05.5364.65.45</p> <p><u>TONNEINS et ses environs :</u> 05.53.84.17.50</p> <p><u>VILLENEUVE/LOT</u> Et environs : 05.53.36.23.23</p> <p><u>FUMEL et environs :</u> 05.53.71.42.73</p>
	<p>Informer et conseiller les personnes âgées et/ou en situation de handicap, et leurs aidants sur la solution alternative d'hébergement en accueil familial, permanent ou temporaire.</p>	60 ans et + / personnes en situation de handicap reconnue avant l'âge de 60 ans.	<p>Evaluation de la demande, des besoins de la personne, et évaluation de la compatibilité avec l'accueil familial.</p> <p>-Information sur le coût moyen d'un accueil familial et des aides financières possibles.</p> <p>-Information sur les places disponibles potentielles en adéquation avec la demande.</p>	<b>Pôle accueil familial-Direction de l'Autonomie-du Département de Lot-et-Garonne</b>	<p>Contacts</p> <p>- <u>Référents administratifs</u> pour information sur le dispositif et mise en lien avec infirmières accueil familial : Laurence DAYRE 05.53.69.45.85 / Vanessa LAMBERT 05.53.69.39.41</p> <p>- <u>Infirmières chargées du suivi selon secteur recherché :</u> Stéphanie Aranda-secteur Villeneuve-sur-Lot/Fumel-06.70.13.09.73 Catherine Bastien-secteur Marmande-Tonneins-05.53.69.46.95 Françoise Léost-Secteur Agen-Nérac-06.85.88.29.42</p>
	Accueil, information, accompagnement et conseils	Personnes handicapées et leur famille	Accueil téléphonique Appui aux démarches	<b>MDPH 05 53 69 20 50</b>	Du lundi au vendredi de 9h à 11h45 et de 13h45 à 16h Hôtel du Département à Agen
	Trouvez un lieu d'accueil, un professionnel, une association, un établissement, un loisir	Enfants handicapés et leurs parents	Site internet ressource	<b>Plateforme HANDISSIMO</b>	<a href="http://www.handissimo.fr">www.handissimo.fr</a>
	Observatoire des aides humaines Handéo	Tout Public	Guide téléchargeable sur le site <a href="http://www.handeo.fr">www.handeo.fr</a> et pour les fiches pratiques sur simple demande	<b>Handéo France</b>	<a href="http://www.handeo.fr">www.handeo.fr</a>

# Développer ses compétences / se former

Besoin	Type d'activité	Public	Intitulé / action	Structure / Contact	Informations pratiques
	Apporter des savoirs faire et savoirs être ayant une répercussion positive sur le couple "aidant-aidé"	Aidants non professionnels	Formation d'aide aux aidants	<b>France Alzheimer 47</b> <a href="mailto:France.alzheimer47@orange.fr">France.alzheimer47@orange.fr</a> <b>05.53.47.90.67</b> Josiane NOYE 06.74.04.70.04	Formation gratuite
	Rendez-vous individuels, Groupes de parole, Information.	Bénévoles pairs aidants concernés par la maladie psychique d'un proche	Formations, stages PROSPECT	<b>UNAFAM</b> Marie-Thérèse LABITRIE, Déléguée <a href="mailto:47@unafam.org">47@unafam.org</a> <b>06 71 63 35 83</b>	UNAFAM 47 Délégation 148 place Lamennais 47000 Agen <a href="http://www.unafam.org">www.unafam.org</a>
	Formations des aidants	Personnes accompagnant une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer / maladie apparentée	Formations des aidants (non professionnels)	<b>France Alzheimer 47</b> <a href="mailto:France.alzheimer47@orange.fr">France.alzheimer47@orange.fr</a> <b>05.53.47.90.67</b>	5 demi-journées gratuites
	Formations des aidants	Aidants	Formation Gestes et postures	<b>Plateforme de répit Carpe Diem</b> <b>05 53 68 43 13</b> <a href="http://plateforme.repit.carpediem@regain-coordination.fr">plateforme.repit.carpediem@regain-coordination.fr</a>	Territoires : Agen - Nérac Sud Est du Villeneuvois
	Activités individuelles et/ou collectives	Patients et/ou aidants	Programme d'Education Thérapeutique du Patient	<b>Les programmes d'ETP</b>	<a href="#">Le Mémo ETP</a>
	Formations des aidants et des professionnels	Professionnels / Aidants (non professionnels)	Formation en promotion et éducation pour la santé Formation Posture éducative et écoute active Formation en éducation thérapeutique du patient	<b>IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé) Nouvelle Aquitaine Antenne 47</b> <b>05 53 66 58 59</b> <a href="mailto:antenne47@irepsna.org">antenne47@irepsna.org</a>	Du Lundi au Vendredi de 9h-12h et de 14h-17h
	Clip en ligne	Aidants	<b>Tutoriels</b> : comment rester en santé quand on est un aidant ?	<a href="#">Tutoriels en ligne</a> Se déplacer, s'installer, se nourrir, protéger.	
	Pôle ressources Local Handéo 47	Salariés de l'aide à domicile ou entreprise	Accompagnement dans la démarche qualité, formation, et appui des entreprises dans la prise en compte des aidants	<b>Handéo France</b>	<a href="http://www.handeo.fr">www.handeo.fr</a>

# Prendre soin de soi

Besoin	Type d'activité	Public	Intitulé / action	Structure / Contact	Informations pratiques
	Ateliers individuels et collectifs de Bien être	Proches aidants de personnes en perte d'autonomie liée à une maladie	Exemples d'activités : Ateliers de détente, sophrologie, réflexologie, soins énergétiques, gym douce, médiation animale, marche adaptée, shiatsu	<b>Plateformes de répit Interludes &amp; Carpediem</b> <b>05 53 68 43 13</b> <a href="mailto:plateforme.interlude@unaguyenne47.fr">plateforme.interlude@unaguyenne47.fr</a> <a href="mailto:plateforme.repit.carpediem@regain-coordination.fr">plateforme.repit.carpediem@regain-coordination.fr</a>	Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
	Accueil, Ecoute, Soutien, Information	Familles de personnes vivant avec des Troubles Psychiques	Journées Bien être ouvertes aux familles et aux proches concernés	<b>UNAFAM</b> Marie Thérèse LABITRIE, Déléguée <a href="mailto:47@unafam.org">47@unafam.org</a> <b>06 71 63 35 83</b>	UNAFAM 47 Délégation 148 place Lamennais 47000 Agen <a href="http://www.unafam.org">www.unafam.org</a>
	Ateliers collectifs	Personnes accompagnant une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer / maladie apparentée	Ateliers de détente, relaxation, yoga Ateliers de musicothérapie	<b>France Alzheimer 47</b> <a href="mailto:France.alzheimer47@orange.fr">France.alzheimer47@orange.fr</a> <b>05.53.47.90.67</b>	Sur inscription préalable
	Conférences/Débats Réunions d'informations santé Cycle d'ateliers	Personnes de + de 55	Actions en faveur du maintien de la santé et de la qualité de vie. Différentes thématiques abordées	<b>ASEPT 47</b> Association Santé Education et Prévention sur les Territoires Périgord Agenais <a href="http://www.asept-perigord-agenais.fr">www.asept-perigord-agenais.fr</a> <b>05 53 02 68 76</b>	La participation aux ateliers est gratuite et sur inscription préalable
	Ateliers individuels et collectifs d'activité physique adaptée	Tout public	Programmes et séances de prévention par l'activité physique adaptée. Différentes activités proposées. Lutter contre la sédentarité et la perte d'autonomie.	<b>Siel Bleu</b> Association d'Activité Physique Adaptée <b>07 62 77 12 75</b> <a href="mailto:caroline.soriano@sielbleu.org">caroline.soriano@sielbleu.org</a> <a href="https://www.sielbleu.org">https://www.sielbleu.org</a>	Agrément service à la personne, prises en charge financière possible, présent sur tout le territoire

Besoin	Type d'activité	Public	Intitulé / action	Structure/Contact	Informations pratiques
<b>Être écouté - Être soutenu</b>	Consultations d'aides aux aidants familiaux	Les aidants familiaux	<b>Espace de parole pour les aidants familiaux</b> Entretiens de 1h à 1h30, environ tous les mois (en fonction des disponibilités de chacun). Les entretiens prennent fin lorsqu'un nouvel équilibre a pu être trouvé.	<b>Dispositif d'Appui à la Coordination - Plateforme Territoriale d'Appui du Lot et Garonne DAC-PTA47</b>  <b>0809 109 109</b>  <a href="mailto:contact@pta47.fr">contact@pta47.fr</a>	Prise de rendez-vous auprès des psychologues
	Consultations psychologues libérales	Tout public	Entretiens individuels	Cf pages jaunes  MonPsy  <a href="http://www.monpsy.sante.gouv.fr">www.monpsy.sante.gouv.fr</a>	<a href="#">Pages jaunes</a>  Sur orientation d'un médecin, jusqu'à 8 séances remboursées chez un psychologue partenaire
	Espace d'Ecoute, d'Accompagnement Psychologique et de Médiation Interculturelle	Tout public	Espace d'écoute, d'accompagnement psychologique	<b>Alizé</b>  <a href="mailto:alize.asso@orange.fr">alize.asso@orange.fr</a>	9h-12h30 13h30-17h30  09 91 02 98 44  <a href="http://alize47.fr/">http://alize47.fr/</a>
	Groupes de parole	Personnes accompagnant une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer / maladie apparentée	Moment d'échange ouvert et de parole libre encadré par un psychologue	<b>France Alzheimer 47</b>  <a href="mailto:France.alzheimer47@orange.fr">France.alzheimer47@orange.fr</a>  <b>05.53.47.90.67</b>	Sur inscription préalable Gratuit pour les adhérents
	Groupes de parole	Familles de personnes vivant avec des Troubles Psychiques	- Groupes de parole mensuels : Agen, Villeneuve, Marmande - Groupe « Information Familles » le 2 <sup>ème</sup> mardi du mois CHD La Candélie - Groupe de parole mensuel Familles / Soignant Espace santé des Haras Villeneuve-sur-Lot	<b>UNAFAM</b> Marie Thérèse LABITRIE, Déléguée  <a href="mailto:47@unafam.org">47@unafam.org</a>  <b>06 71 63 35 83</b>	UNAFAM 47 Délégation 148 place Lamennais 47000 Agen <a href="http://www.unafam.org">www.unafam.org</a>

Besoin	Type d'activité	Public	Intitulé / action	Structure / Contact	Informations pratiques	
<b>Bénéficiaire de répit - « Souffler »</b>	Plateformes de répit et d'accompagnement pour les aidants	Aidants/aidés	Plateforme d'accompagnement aux aidants : séances de bien être, groupe de paroles, répit à domicile, sorties	<b>Plateformes de répit Interludes &amp; Carpediem</b>  05 53 68 43 13 <a href="mailto:plateforme.interlude@unaguyenne47.fr">plateforme.interlude@unaguyenne47.fr</a> <a href="mailto:plateforme.repit.carpediem@regain-coordination.fr">plateforme.repit.carpediem@regain-coordination.fr</a>	Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h	
	Activités de loisirs en famille et en milieu ordinaire.	Enfants en situation de handicap et loisirs en famille Proches Aidants, familles	Accompagnement des familles vers l'inclusion de leur enfant en milieu ordinaire (accueils de loisirs, crèche, assistantes maternelles, etc...)	<b>Tom Enfant Phare POLE RESSOURCE HANDICAP, Enfance et Jeunesse 47</b>  22 Rue Arthur Rimbaud, 47000 Agen Pôle Famille et secrétariat 06 71 78 23 94 Pôle Enfants et Partenaires 06 24 48 00 28 <a href="mailto:tomenfantphare@gmail.com">tomenfantphare@gmail.com</a>	<a href="http://www.tomenfantphare.fr">www.tomenfantphare.fr</a>	
	Accueils de jour et hébergements temporaires	Personnes âgées	Temps de répit pour les proches qui permet de renouer des contacts avec l'extérieur, de comprendre son proche et sa maladie	<b>Les accueils de jour et hébergements temporaires</b>	<a href="http://Pour-lespersonnesagees.gouv.fr">Pour-lespersonnesagees.gouv.fr</a>  <a href="#">Via Trajectoire</a>	à la journée ou séjours
	Halte Relais	Personnes malades et leurs proches	Lieu de soutien, d'écoute, de compréhension et d'échanges à travers des temps d'activités et de convivialité	<b>France Alzheimer 47</b> <a href="mailto:France.alzheimer47@orange.fr">France.alzheimer47@orange.fr</a>  05.53.47.90.67	Passage d'Agen Nérac	
	Halte-répit-détente Alzheimer	Personnes atteintes de difficultés cognitives (maladie d'Alzheimer ou apparentée), dont la maladie n'est pas à un stade trop avancé	Accueil non médicalisé	<b>La Croix Rouge</b> <a href="mailto:danielle.bagaud@croix-rouge.fr">danielle.bagaud@croix-rouge.fr</a>  06 65 71 07 48	Tonneins Immeuble TAPOL Deux fois par semaine les après-midi	

Besoin	Type d'activité	Public	Intitulé / action	Structure / Contact	Informations pratiques
<b>Bénéficiaire de répit - « Souffler »</b>	Accompagnement pour les activités de la vie quotidienne, sociales et domestiques.	Tout public	Prestation individuelle	<b>Services d'aides à domicile</b>	<a href="#">Annuaire</a>
	Accueil temporaire séjours de répit	Personnes âgées ou en situation de handicap	Accueil temporaire jour et hébergement (dans la limite de 90 jours annuels) : 4 places	<b>Foyer de vie de La TAILLADE</b> 319 chemin vert, 47420 Pompogne <a href="mailto:la-taillade@solincite.org">la-taillade@solincite.org</a>  <b>05.53.93.93.75</b>	Village Vacances



Besoin	Type d'activité	Public	Intitulé / action	Structure / Contact	Informations pratiques
<b>Être bien chez soi</b>	Education, la rééducation, la réadaptation ou réhabilitation	Tout public	<b>Intervention d'un ergothérapeute</b>	Cf pages jaunes	<a href="#">Pages jaunes</a>
	Adaptation d'un logement au vieillissement ou au handicap	Personnes âgées, personnes handicapées	<b>Habiter facile</b> finance jusqu'à la moitié du montant des travaux avec une aide d'un maximum de 10 000€ selon les ressources	<b>ANAH</b> 1722 Avenue de Colmar, 47000 Agen <b>05 53 69 32 37</b>	<a href="http://monprojet.anah.gouv.fr">monprojet.anah.gouv.fr</a>
	Centre d'Information et de Conseil en Aides Techniques	Tout public	Centre de ressource et d'orientation sur les aides techniques et technologiques, Evaluation, préconisation et apprentissage à l'utilisation Exposition, essai et prêt de matériel	<b>CICAT</b> <a href="mailto:cicat@una47.fr">cicat@una47.fr</a> UNA 47 359, route du Canal 47240 Castelculier <b>05 53 47 69 59</b>	Service gratuit Sur rendez-vous
	Réemploi d'aides techniques et préconisations ergothérapeutiques	Personnes en situation de handicap et/ou âgées	Intervention d'un ergothérapeute en charge de réaliser les évaluations, les essais, la formation à l'usage et le suivi de l'utilisation.	<b>Ecoreso Autonomie Lot et Garonne</b> <a href="mailto:contact47@ecoreso-autonomie.org">contact47@ecoreso-autonomie.org</a>	Pour une intervention ergothérapeutique 07 84 10 50 94 <a href="mailto:ergoreso47@gmail.com">ergoreso47@gmail.com</a>
	Aide financière	Personnes âgées, personnes handicapées	Prêt travaux (ou subventions) pour l'adaptation du logement des personnes handicapées	<b>Action logement en Lot-et-Garonne</b> 45 cours Victor Hugo 47000 Agen <b>05 40 87 30 30</b>	<a href="http://www.actionlogement.fr">www.actionlogement.fr</a>
	Aides éventuelles par les caisses de retraite	Personnes âgées	Adaptation du logement à la perte d'autonomie	<b>Les caisses de retraite Soliha</b>	<b>Soliha</b> 14 Rue de Cessac 47 000 AGEN 05 35 00 16 47 <a href="mailto:contact.lotetgaronne@soliha.fr">contact.lotetgaronne@soliha.fr</a>

Pour toute demande d'actualisation :

Coordonnées :

DAC PTA 47

[contact@pta47.fr](mailto:contact@pta47.fr)

0809 109 109